

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Salade de riz

Concombre bulgare



Pastèque



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse knack

Blanquette de
volaille

Hachis parmentier

Dos de colin au curry

Haricots blancs sauce
tomate

Petits pois

Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage à la coupe

Fromage portion

DESSERT

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Eclair au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PLOUGAR

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
sauce agrumes



Salami

Taboulé

Salade campagnarde
aux dés de volaille



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Aiguillette de poulet
sauce aigre douce

Pommes rissolées

Nugget's de blé

Purée de brocolis

Risotto de céleri à la
saucisse

Crumble de poisson
aux épices

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage portion

Fromage à la coupe

DESSERT

Compote pommes
fraises

Mousse au chocolat

Gâteau cannelle
orange

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PLOUGAR

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Pomme de terre au
thon vinaigrette

Coleslaw



Terrine de campagne

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Rôti de porc à
l'estragon

Cordon bleu

Couscous

Haché de thon

Flageolets

Haricots verts

Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage portion

Fromage à la coupe

DESSERT

Yaourt nature

Fruit frais



Flan nappé caramel

Gâteau chocolat
courgettes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit local

Le fromage blanc, le yaourt sucré, le yaourt aromatisé :
Laïta, Ploudaniel ou la Ferme de Ker Ar Beleg



LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : PLOUGAR